

## ELECTRO ESTIMULADORES DE RAÍCES SACRAS PARA EL CONTROL ESFINTERINO (SARS)

La lesión medular comporta de forma generalmente importante la afectación de los esfínteres urinario y fecal, ya que interrumpe las vías nerviosas que controlan sus complicados sistemas de control. La afectación esfinteriana suele repercutir de forma directa en la salud, el bienestar y también en la economía, al presentar complicaciones asociadas como la incontinencia y las infecciones urinarias, que pueden requerir desde tratamientos especializados a diferentes materiales para su control.

En el año 1999, incorporamos a nuestras posibilidades de tratamiento los SARS, siglas inglesas que significan estimulador de raíces sacras anteriores. Esta neuroprótesis está constituida por una serie de materiales implantables dentro del organismo, rodeados por una capa de silicona dura que facilita su aceptación y permanencia. Esta parte interna está constituida por cables que se adosan a los nervios (raíces sacras) para permitir su estimulación eléctrica. No hay baterías implantadas ni recambios periódicos del implante o de sus diferentes partes. La energía se produce en el exterior y se transmite a través de la piel, hasta un receptor que la modifica y transmite. La parte externa solamente se emplea en el momento de orinar o defecar, y está totalmente personalizada, según necesidades de cada usuario.

Los SARS controlan el almacenamiento y la eliminación tanto de la orina como de las heces, y pueden contribuir a mejorar la erección en los hombres y la lubricación vaginal en las mujeres, funciones que pueden verse también afectadas.

Existen varias técnicas quirúrgicas para la aplicación del SARS, pero todas ellas se basan en dos hechos concretos: el primero es la desconexión de las vías nerviosas que informan a la medula, de forma inadecuada, sobre el estado de la vejiga o del intestino, fase denominada rizotomía. En una segunda parte, sea o no en el mismo acto quirúrgico, se realizará el implante de los materiales destinados a la electroestimulación para lograr con ello el vaciado de la vejiga o del recto y el resto de funciones citadas.

Las intervenciones quirúrgicas suelen ser largas y delicadas, pero los resultados obtenidos las hacen recomendables. Se puede lograr la continencia en más del 90% de los casos, así como reducir de forma muy notable los episodios y la gravedad de las infecciones urinarias o las manifestaciones de disreflexia (hipertensión arterial, cefalea, etcétera), a la que pueden asociarse estos padecimientos en las lesiones medulares altas.

Los criterios de selección nos aconsejarán esperar un año en las lesiones completas y dos en las incompletas y siempre que nos encontremos ante lesiones evolutivas, es decir, en fase de mejora o de empeoramiento.

En la práctica de las rizotomías Selectivas, podemos garantizar, de forma no absoluta pero sí bastante cierta, la preservación de la sensibilidad y de la capacidad voluntaria de micción o evacuación en aquellas personas que posean estas capacidades antes de ser operadas.

Probablemente, en un futuro no muy lejano, la rizotomía pueda ser substituida por un tipo de electroestimulación, hoy en fase experimental, que con los mismos efectos evite esta parte de las intervenciones. Los sistemas de implante de electrodos posiblemente también puedan ser realizados de forma mínimamente invasiva, sin precisar la cirugía a nivel de raquis que se práctica actualmente.

## ASOCIACIÓN DE LESIONADOS MEDULARES Y DISCAPACITADOS FÍSICOS

### LA ACCESIBILIDAD ES UN DERECHO DE TODOS

El sábado 5 de abril de 2008 se celebró en Tarragona la jornada: "Ciudad educadora y movilidad segura y sostenible", organizada por el Ayuntamiento y la Guardia Urbana de esta ciudad. con motivo de la conmemoración del 150º aniversario de la creación de este cuerpo policial. Este evento tenía como objetivo ser un punto de debate y reflexión sobre las políticas, el diseño, la planificación y la educación relacionados con la gestión, la prevención y la educación para la movilidad segura y sostenible.

El Instituto Guttmann colaboró en esta Jornada mediante una ponencia titulada **La ciudad de todos**. la cual se basó en el tema de la accesibilidad desde la visión de una persona con discapacidad. El Instituto también participó en la sesión plenaria de conclusiones de la Jornada al exponer las aportaciones que recogió de los participantes del taller de esta ponencia.

La accesibilidad influye enormemente en la vida de las personas con discapacidad y se ha reivindicado en numerosas ocasiones. A pesar de que actualmente está más presente en nuestra legislación, en esta Jornada se pudo apreciar que todavía es desconocida para muchos y, que el concepto en sí, el grado de su importancia y el modo de su aplicación es debatido por otros.

Por estos motivos, creo que vale la pena destacar algunos aspectos sobre este tema que fueron tratados y debatidos durante la sesión de trabajo de la mencionada Jornada:

**¿Qué entendemos por accesibilidad?** A menudo se considera que equivale a supresión de barreras arquitectónicas. Estas barreras son disposiciones estructurales que impiden que las personas con limitaciones físicas, psíquicas o sensoriales podamos realizar acciones de forma autónoma y cómoda. En cambio, la accesibilidad es un concepto más amplio, se refiere al conjunto de características relacionadas con la movilidad, la comunicación y la comprensión que deben tener los entornos y los servicios y equipamientos de las ciudades y pueblos para ser utilizables en condiciones de autonomía, confort, seguridad e igualdad para todas las personas.

Las personas con limitaciones, sean del tipo que sean, a pesar de tener muchas capacidades, no podemos realizar algunas en los entornos que no son accesibles. Este hecho nos incapacita. En cambio, en los entornos accesibles nos desenvolvemos física y personalmente igual que el resto de la sociedad.

La accesibilidad incide en todos los ámbitos de la vida de una persona con discapacidad, tanto los socialmente considerados básicos como los que tienen una importancia subjetiva:

La falta de viviendas accesibles afecta a nuestra relación social porque no podemos ir a casa de nuestros amigos y familiares. y por supuesto, perjudica a nuestra economía, ya que siempre debemos hacer reformas estructurales para ser lo más independientes posible en nuestro domicilio y facilitar el trabajo de los que nos asisten.

Sin medios de transporte proyectados con criterios de accesibilidad que nos permitan utilizarlos con autonomía sólo podemos movernos por el entorno cercano a nuestro domicilio, donde quizá no hay todo lo que necesitamos o queremos.

La presencia de barreras arquitectónicas en los centros de formación, la falta de programas de ayuda personalizada para los niños y niñas en las escuelas, y la ausencia de medios para atender las necesidades de los alumnos con discapacidad en las facultades impide nuestra formación en igualdad de condiciones con el resto de los estudiantes.

WWW.ASPAYMCANTABRIA.COM

WWW.ASPAYMCANTABRIA.COM



BOLETÍN SOCIOS: Ejemplar Gratuito.  
DIRECCIÓN Y REDACCIÓN: Junta Directiva  
ASPAYM Cantabria  
DÉPÓSITO LEGAL: SA-72-1995



SEDE CENTRAL  
C/ José María Cossío 33 bajo 10  
39011 Santander (Cantabria)  
Tel.: 942 321 700 / Fax: 942 321 382

www.aspayscantabria.com | www.guiasinbarreras.com  
aspaym@aspayscantabria.com | guiasinbarreras@guiasinbarreras.com



DELEGACIÓN EN CAMARGO  
C/ Carlos Fernández Barros 8-A  
39600 Muriedas (Cantabria)  
Tel. / Fax: 942 252 277

En cuanto al ocio, los locales privados de uso público han entendido la accesibilidad como mera supresión de barreras arquitectónicas. El resultado son cines a los que puede acceder un usuario de silla de ruedas, pero se le asigna un lugar con mala visibilidad o que está sobre una superficie inclinada.

Finalmente, recordar que la accesibilidad es un derecho reconocido en nuestra legislación, desde la LISMI a la LIONDAU. Y ésta última, además, recoge los conceptos de vida independiente y de accesibilidad universal, para garantizar la igualdad de oportunidades de las personas con discapacidad.

Dicen que el valor democrático de una sociedad se podría medir por el grado en que integra la discapacidad y la diversidad. Para avanzar, toda la sociedad debe profundizar en los valores de nuestra democracia.

## LAS MEJORES WEBS DE LA REGIÓN SALEN POR LA PUERTA GRANDE

La gala de entrega de los premios se ha celebrado esta noche en el Palacio de Exposiciones Las ganadoras: Alto Campoo, Iberia Rural, Sierra del Oso, Aspaym, el Club de Fans de Chenoa, por partida doble, y Reiniciate.org

El Palacio de Exposiciones y Congresos de Santander ha acogido esta tarde-noche una ceremonia festiva, moderna y multimedia, en la que se han hecho entrega de los 'Premios Web Cantabria 2008'.

Un total de 644 páginas web han participado en este certamen a través del portal [www.premioswebcantabria.com](http://www.premioswebcantabria.com), que busca fomentar el uso de las nuevas tecnologías y, sobre todo, resaltar su importancia para la sociedad. Sólo 35 de ellas habían accedido a la gran final de hoy, que se ha resuelto con las victorias de Alto Campoo, en la categoría de Webs Institucionales; Iberia Rural, en las de Ocio y Servicios; Sierra del Oso en las Corporativas; Aspaym, en las Asociativas; y la del Club de Fans de Chenoa 'Yo te daré' en las Personales. El jurado ha tenido muy difícil la decisión final, tanto por la calidad del resto de finalistas, como de la mayoría de las participantes, que hizo muy compleja la selección previa.

A estos ganadores hay que añadir los dos premios que dependían de la votación de los internautas: la Mejor Campaña Publicitaria, que distinguió a la web Reiniciate.org, del Consejo de la Juventud de Cantabria, y el Premio del Público, que correspondió a la web del Club de Fans de Chenoa, gran triunfadora de la noche con dos galardones.

Todos los galardonados recibieron una arroba de diseño modernista de manos de patrocinadores y autoridades, así como Fernando Ramos Alonso recibió el ordenador portátil que se sorteó entre los internautas que accedieron a [www.premioswebcantabria.com](http://www.premioswebcantabria.com) y efectuaron votaciones.

La gala, conducida por el periodista Álvaro Machín, tuvo un atractivo desarrollo, que combinó la entrega de premios con discursos, proyecciones audiovisuales y música, a través de la demostración interactiva de arpa digital que efectuó Santiago Liaño.

Numerosas personalidades del mundo de la política, empresa, economía, sociedad y cultura cántabros arroparon la fiesta final de la iniciativa puesta en marcha por el portal [www.eldiariomontanes.es](http://www.eldiariomontanes.es), que ha contado en su desarrollo con el apoyo de numerosos patrocinadores, empresas e instituciones como la Consejería de Economía y Hacienda del Gobierno de Cantabria, el Ayuntamiento de Santander, CEOE-CEPYME, la campaña 'Cantabria en Red', Prisma Grupo y Softec.

Encabezaron el amplio listado de asistentes a la gala: Miguel Ángel Revilla, presidente del Gobierno; Iñigo de la Serna, alcalde de Santander, Ángel Agudo, consejero de Economía y Hacienda, Agustín Ibáñez, delegado del Gobierno, Miguel Ángel Palacio, presidente del Parlamento de Cantabria, Miguel Mirones, presidente de CEOE-Cepyme, Samuel Ruiz, teniente de alcalde y concejal de empleo de Santander y Javier Eraso, director general de la Caja Cantabria.

### Ganadores por categorías:

#### - Mejor Web Institucional: Alto Campoo

La página web de la estación de esquí de Alto Campoo se llevó el premio a la Mejor Web Institucional, Diego Higuera, director de Cantur, recibió el premio de manos de Ángel Agudo, consejero de Economía. [www.altocampoo.com](http://www.altocampoo.com) ofrece información meteorológica en tiempo real e imágenes en directo que envían las webcams de Brañavieja, Calgosa, El Chivo y Pico Tres Mares. También se pueden consultar las previsiones meteorológicas, el parte de nieve, tarifas, alojamientos en la estación y en el valle de Campoo, junto al resto de servicios del complejo invernal.

#### - Mejor Web de Ocio y Servicio: Iberia Rural

El jurado decidió que la mejor web de Ocio y Servicios fuera para Iberia Rural. Javier San José recibió el galardón entregado Roberto Fernández, director gerente de Softec Internet. [www.iberiarural.es](http://www.iberiarural.es) es una web dedicada a las mejores ofertas y noticias de turismo rural, casas rurales, turismo rural en España y Portugal, apartamentos, posadas, agroturismo, masías... Unos contenidos dedicados a estresados aventureros y familias, para descubrir su historia, su cultura, sus playas...



#### - Mejor Web Asociativa: Aspaym Cantabria

El premio a la mejor web asociativa correspondió a la creada por ASPAYM. El alcalde de Santander, Iñigo de la Serna, entregó el premio a Jesús Río Gándara, director de ASPAYM Cantabria. El portal [www.aspaymcantabria.com](http://www.aspaymcantabria.com) ofrece la relación más completa de instalaciones accesibles de Cantabria para personas con discapacidad física, tras visitar cientos de lugares públicos de la región y valorar su accesibilidad. También es el portal web de la asociación de parapléjicos y lesionados medulares del mismo nombre.

#### - Mejor Web Corporativa: Sierra del Oso

La página web del orujo Sierra del Oso ([www.sierradeloso.com](http://www.sierradeloso.com)) obtuvo el triunfo en la categoría de Mejor Web Corporativa. Fue Ángel Moreno quien recibió el premio entregado por Miguel Mirones, presidente de la CEOE Cantabria. La empresa Orujo de Potes S.L (SIERRA DEL OSO), elabora y comercializa aguardientes, licores y cremas de orujo de Potes. Sus productos, reconocidos por su excelente calidad, basan su éxito en una elaboración muy cuidada gracias a la utilización de la tradicional Alquitara de cobre durante su destilación.

#### - Mejor Web Personal: Club de Fans de Chenoa

La página web de la Asociación Cultural 'Club de Fans Chenoa Yo te daré' obtuvo el galardón a la Mejor Web Personal. Sergio Gutiérrez, director de Prisma-QBMedia entregó el premio a Óscar Bolívar y Elisa Calleja. [www.yotedare.com](http://www.yotedare.com) sirve como punto de encuentro para todos los seguidores de la cantante, con noticias, agenda, biografía, discográfica, zona de descargas...

#### - Premio del público: Club de Fans de Chenoa

[www.yotedare.com](http://www.yotedare.com) fue la única web que obtuvo más de un galardón. La del Club de Fans de Chenoa también se llevó el Premio del Público. Óscar Bolívar y Elisa Calleja se subieron de nuevo al estrado para recoger otra estatuilla, entregada por el presidente cántabro Miguel Ángel Revilla. La web lleva online desde 2005 y supera ya los 400.000 visitantes, de 60 países.

#### - Mejor Campaña Publicitaria: Reiniciate.ORG

La Mejor Campaña Publicitaria, también dependiente de la votación popular, correspondió a [www.reinicia-te.org](http://www.reinicia-te.org), del Consejo de la Juventud de Cantabria. Su presidente, Jesús San Emeterio, recogió el trofeo de manos de Manuel Campillo, director general de EL DIARIO MONTAÑÉS. Se trata de una web de promoción del asociacionismo juvenil.